

創作「レクリエーション」「リハビリ」

プログラムづくり集中特訓講習会

レクリエーションのマンネリ化にお悩みではありませんか？

あなたの持っている「リハビリ・レクプログラムをつくる技能」を発見し育てます

身のまわりにある材料から、独自のリハビリ・レクリエーションプログラムを作り出す能力を養います

限られた施設環境の中でもできるリハビリ・レクリエーションプログラムを作り出す能力を養います

実際にプログラムを創作し プログラムリーダーとしての資質を鍛えます

創作プログラム原型を 50 個紹介し、備品材料を作って持ち帰りそのまま実践できます

あなたを プログラムリーダーの「ど素人」から「セミプロ」に、必ず、変えます

全国の参加者がつくられた全てのプログラムを後日製本してお手元にお届けします



講師

藤原 茂 夢のみずうみ村代表
(作業療法士)

< 著書 >

「行方不明で分かる生活支援のためのリハビリプログラム」
第1集 自分を広げよう
第2集 世界を広げよう
「社会参加を促す治療的レクリエーション」
「介護予防リハビリテーション」 (青海社) 他多数

盛りだくさんの講習内容

講義・演習1 身の回りの 道具 家具の生かし方をつかむ

お玉・レンゲ・スプーン・箸・コップ・皿・ボール・やかん・急須
お盆・はさみ鉛筆・クレヨン・マジック ペットボトル・漫画・
週刊誌・電話帳・文庫本・新聞紙 広告チラシ・石鹸・洗剤・タオル
バスタオル・ほうき ちりとり・エプロン・雑巾・かばん・バッグ
スリッパ・靴・椅子・テーブル・机・床マット・窓・ドア など



講義・演習2 「プログラムを創ってみよう！」

「すすめ方・手順」づくり

何のために「レク」「リハ」をするの？を知る

一つのメニューを応用し、工夫する視点を持つ

生活の中にとり入れやすいプログラムづくり

介護度の高い方のリハビリプログラムなどの創作



演習3 とっておき創作リハビリプログラム体験

移動しながら行う

リハビリ・レクリエーション

川渡り 落ち葉拾い マイフット
なくなったもの何だ カートレース
七色歩行 傘差し移動間違い探し
明日天気になーれ ほか

座ったり立ったり

リハビリ・レクリエーション

水移し 吹流し 紙飛行機飛ばし
背タッチウエーブ ロープくぐり
SOS おひげーなすって
日本全国めぐり旅に出よう ほか

座って行う

リハビリ・レクリエーション

いま何時 帽子回し スカーフ回し スプーンすくい
ビンのふた開け この顔だあれ トンネル通過
形ちぎり お買い物上手 しりとり書道
うえにーうえにーしたにーしたにー イコール 10
竹ドラム 口パクパク わっか運び この人探そう

皆様のご期待にお応えします

介護度の差に応じたレクリエーション・メニュー
テーブルに座ったままで行えるメニュー
手軽に行えるリハビリ
言語障害の方のリハビリ
座位での両下肢リハビリ
介護度が高い方向けのリハビリ
介護予防(軽度)の方向けメニュー